

JADŁOSPIS
SKARYSZWSKA
20.01.2025 – 26.01.2025

Poniedziałek

Drugie danie: Carbonare ; makaron ; sałaty mieszane z pomidorami, ogórkiem, oliwkami i sosem winegret (1, 7)

Danie wegetariańskie: Penne z pesto; sałaty mieszane z pomidorami, ogórkiem, oliwkami i sosem winegret (1, 7, 8)

Wtorek

Drugie danie: Kotlet schabowy; ziemniaki gotowane; kapusta zasmażana (1, 3)

Danie wegetariańskie: Kotlet sojowy; ziemniaki gotowane; kapusta zasmażana (1, 3, 6)

Środa

Drugie danie: Nugets z kurczaka ; ryż jaśminowy; dip ziołowo - czosnkowy light; surówka coleslaw (1, 3, 7, 10)

Danie wegetariańskie: Ryż prażony z tofu i warzywami ; dip ziołowo - czosnkowy light; surówka coleslaw (3, 6, 7, 10, 12)

Czwartek

Drugie danie: Klopsiki wołowo-wieprzowe; sos pomidorowy; kasza bulgur; brokuły na parze (1, 3, 7)

Danie wegetariańskie: Kluski śląskie; cebulka prażona; sos pieczeniowy; brokuły na parze (1)

Piątek

Drugie danie: Panierowany filet z dorsza; ziemniaki opiekane; surówka z marchewki z kukurydzą (1, 3, 4, 10)

Danie wegetariańskie: Racuszki waniliowe; cukier puder; surówka z marchewki z kukurydzą (1, 3, 7, 10)